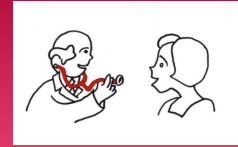


Taller E.F.T. (tapping) i Coaching



Què és E.F.T.?

L'E.F.T. o tapping és una tècnica complementària als tractaments tradicionals que serveix per aliviar el dolor físic i/o emocional. És molt senzilla d'aprendre i d'autoaplicar-se. Qualsevol persona se'n pot beneficiar, si sap com fer-ho, perquè en algun moment o altre de la nostra vida tots podem presentar algun malestar físic o emocional.

Es basa en estimular en punts concrets d'acupuntura per reequilibrar el fluxe d'energia, segons la medicina xinesa. La tècnica ha estat creada per Gary Craig (1990) a partir de les idees del psiquiatre Roger Callahan (1983).

Beneficis del taller:

Tots els assistents sabran autoaplicar-se l'E.F.T. quan acabin el taller. Els professionals de la salut tindran més eines per tractar el dolor físic i/o emocional dels seus pacients i els professionals del coaching podran ensenyar als seus clients una manera de gestionar millor les emocions.

A qui va adreçat el taller?

A totes les persones interessades a conèixer noves tècniques per aplicar-se-les a elles mateixes o ensenyar-les als seus pacients o clients. En especial per als professionals de la salut i del coaching



Taller E.F.T.

**Dijous 27 de
juny de 2013**

De 17 a 20.30h

Metodologia

És molt pràctica i poc teòrica. Un cop explicat què és i com es fa l'EFT, els alumnes aprendran d'una manera experiencial com aplicar-se aquesta tècnica i com ensenyar-la a un altre. També les seves indicacions a casos reals de pacients i clients de coaching.

Formadora: Dra. Jaci Molins Roca



metge, psicoterapeuta, coach, formadora i escriptora. Fundadora de Coaching Salut i membre de l'equip de CoachingCatalunya.

www.coachingsalut.com

Horari i lloc:

Dijous 27 de juny de 2013: de 17:00 a 20.30h

Lloc: Avda Tarradelles, 107 E-5^a, Barcelona. Segons num. d'alumnes es realitzarà a un lloc proper

Informació i reserves: Enviar un mail a:

jaci@coachingsalut.com o

info@coachingcatalunya.com

Inscripcions:

Les places són limitades i la reserva serà per ordre d'inscripció.

Inversió de la formació:

- Preu del taller: 45 euros (40 si la inscripció es realitza abans del 15 de juny)
- Si veniu 2 amics: 75 euros
- Preus especials per grups

www.coachingcatalunya.com